

Träning/tävling och Sunshine Cup samt Tochni – Kalavastos Marathon

Planera nu för kommande vinterträning, Cykla, träna, tävla på Cypern!



Starta med säsongens kick-off på Cypern vars härliga vårvinter är lik en typisk svensk sommar.

Cycle-in-Cyprus inbjuder till cykling och träningsläger under februari och mars i kombination med deltagande i den lokala MTB-cupen Sunshine Cup.



Erbjudande i form av paketslösningar med boende, transfer och turer och möjlighet till hyrcyklar, start mitten på februari, vecka 6 och 7, för de som siktar på 1:a cuptävlingen den 21 februari. Ni bor i våra lägenheter i Kalavastos eller Tochni med en utmärkt närhet till träning och tävling i anslutning till Sunshine Cup. Välj boende med självhushåll, B&B eller halvpension. Sunshine Cup körs varje helg till mitten på mars och det finns möjlighet att delta i någon eller några av dessa tävlingar. Vi erbjuder boende, träning och tävlingsmöjlighet under hela Sunshine Cup perioden. Vi kommer även att ha en massör tillgänglig under tiden för Sunshine Cup.

Naturligtvis kan du köra i din egen takt och njuta av den Cypriotiska våren och den härliga upplevelse som bara Cypern kan erbjuda. Det kommer att bli cykling på typiska Cypriotiska grusvägar, dual tracks, stigar och tuffa brandgator samt på delar av tävlingsbanorna.



Alla är välkomna! Man behöver inte vara jätteduktig på MTB eller elit motionär för att ta del av vår cykling, det räcker med viss vana på MTB för att njuta av den underbara cykling som vi erbjuder på Cypern. Ta chansen att utveckla din teknik och att bättra på form och kondition eller bara njuta av att få lite härliga upplevelser.



Många av Sveriges elitecyklister har under flera år besökt oss och Cypern för träningsläger och tävling i Sunshine Cup, dessa herrar och damer kommer även nästa år att träna och tävla här nere. Svenska mountainbike-landslaget och tidigare olympiatruppen har varit nere på Cypern för sin säsongsuppladdning. Upplev Cypern med boende, träning och förhandstitt på cupracebanorna och som avslutning med tävling för de som vill mäta sina krafter med världseliten!



Mera information på hemsidan www.cycle-in-cyprus.com



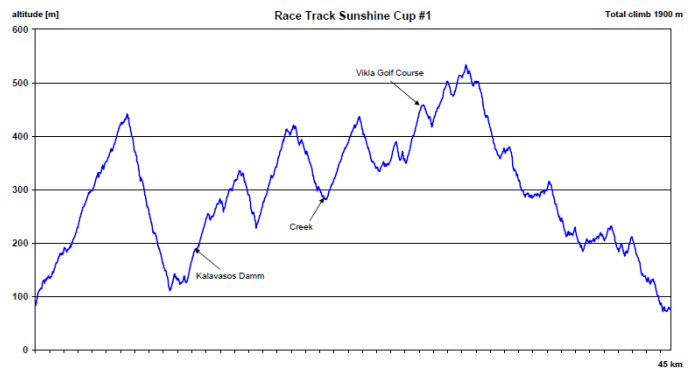
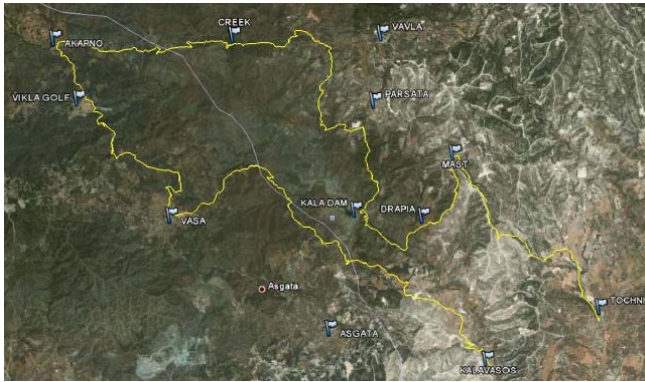
Cycle-in-Cyprus

Foto: Börje Ekstam, Oscar Ekstam, Melanie Spath



Träning/tävling och Sunshine Cup samt Tochni – Kalavassos Marathon

Aphrodite Trophy, banans rutt och profil.



Tochni ligger bara ett par km från Kalavassos, så ni bor precis vid start och mål. Banan är 45 km och uppdelad på tre distanser. Deltagande är indelat i följande åldersklasser 17-18, 19-30, 31-40, 40+, män och kvinnor. För de som inte önskar delta i tävlingen så kommer vi att köra ett inofficiellt lopp innan för att känna på en internationell cup bana utan tävlingsstress! Denna bana var tidigare #1 i Sunshine Cup.



Vår bank av rutter på drygt 100 mil med fin MTB-åkning garanterar ett varierande träningsupplägg och en del av turerna finns GPS-plottade med riktningssanvisningar.

Fri tillgång till service och support vid vårt Bike center i Kalavassos, där finns även energi bars, gel och sportdryck från SIS att köpa. Vi har fritt WLAN för våra gäster. Vid önskemål arrangeras även gemensamma grillkvällar.

För mera information om boende och priser se vår hemsida www.cycle-in-cyprus.com



Cycle-in-Cyprus



Foto: Börje Ekstam, Oscar Ekstam, Melanie Spath